



# PLAN de formation

Octobre 2024

# PARCOURS DE CERTIFICATION

## FORMATION DE BASE

Durée conseillée 12 mois (max 3 ans)

### MODULE TRONC COMMUN - OBLIGATOIRE

**ANATO-PHYSIO**

**Quiz en ligne**

Réussite 75%

**PÉDAGO-PSYCHO**

**Quiz en ligne**

Réussite 75%

**BIOMECANIQUE**

**Quiz en ligne**

Réussite 75%

**NUTRITION**

**Quiz en ligne**

Réussite 75%

**BLS-AED**

**Suivre un cours à l'externe ou via Senpeza**

Validité 2 ans

1

### MODULE DISCIPLINAIRE DE NIVEAU 1 - OBLIGATOIRE

Spécialisation au choix : Pole sport | Hamac aérien | Cerceau aérien

**THÉORIE**

**Quiz en ligne**

Réussite 75%

**LEXIQUE / PRATIQUE**

**Quiz en ligne**

Réussite 75%

**STAGE**

**Validation du superviseur**

**+ Vidéos d'examen**

Réussite 75% | 26,25 pts

Echauffement 10 pts max

Cool down 10 pts max

Chorégraphie 15 pts max

**+ Rapport d'expérience de l'étudiant**

2



#### CERTIFICATION

TC + Niveau 1 dans la spécialisation choisie



Vers les niveaux 2 & 3 dans la discipline de spécialisation

OU

Vers le niveau 1 d'une autre discipline

# PARCOURS DE CERTIFICATION

FORMATION DE BASE - **FILIÈRE ACCÉLÉRÉE VALORA**

Durée conseillée 12 mois (max 3 ans)

## MODULE TRONC COMMUN - OBLIGATOIRE

**ANATO-PHYSIO**

Quiz en ligne

Réussite 75%

**PÉDAGO-PSYCHO**

Quiz en ligne

Réussite 75%

**BIOMECANIQUE**

Quiz en ligne

Réussite 75%

**NUTRITION**

Quiz en ligne

Réussite 75%

**BLS-AED**

Suivre un cours à  
l'externe ou via Senpeza  
Validité 2 ans

1

## MODULE DISCIPLINAIRE DE NIVEAU 1 VALIDATION RAPIDE

**THÉORIE**

Quiz en ligne

Réussite 75%

**LEXIQUE /  
PRATIQUE**

Quiz en ligne

Réussite 75%

+ Attestation des heures  
+ Vidéo d'inscription

Non notée

2

## MODULE DISCIPLINAIRE DE NIVEAU 2 VOIE STANDARD

**THÉORIE**

Quiz en ligne

Réussite 75%

**LEXIQUE /  
PRATIQUE**

Quiz en ligne

Réussite 75%

**STAGE**

Validation du  
superviseur

+ Attestation des heures  
+ Vidéo d'inscription

Non notée

+ Rapport  
d'expérience de  
l'étudiant

3

## CERTIFICATION

TC + Niveau 1  
dans la spécialisation  
choisie



Vers les niveaux 2 & 3  
dans la spécialisation

OU

Vers le niveau 1  
d'une autre discipline



## Conditions particulières pour les élèves en filière accélérée VALORA

**La filière VALORA a pour objectif de permettre une formation "accélérée" aux personnes disposant déjà d'une certaine expérience de l'enseignement :**

- Expérience de l'enseignement de la discipline choisie +100h au cours des 3 dernières années
- ou +80h d'enseignement dans une discipline voisine (pole sport, hamac, cerceau, tissu) +20h dans la discipline choisie pour la VAE au cours des 3 dernières années.
- Certifiées par les attestations des employeurs.

> Le module tronc commun reste obligatoire

> Le module disciplinaire de niveau 1 (débutant) est validé en accéléré.

> L'enseignant accède directement au niveau 2 (intermédiaire) sans passer par le stage ni une étude du niveau 1 de longue durée.

> L'enseignant reçoit un accès aux supports de cours du module de niveau 1. Il est recommandé de les consulter pour préparer l'examen, mais cela n'est pas obligatoire, si l'enseignant estime déjà posséder les connaissances nécessaires pour réussir le(s) quiz.

### EXIGENCES D'ENTRÉE POUR LA VOIE VALORA

- PS1 : validation de la théorie et du lexique du niveau 1 : passer le quiz en ligne sur la plateforme. Taux de réussite minimum : 75%.
- CE1 ou HA1 : validation de la théorie et du lexique niveau 1: passer les deux quiz en ligne sur la plateforme. Taux de réussite pour chaque quiz, minimum : 75%.
- Validation pratique du module de niveau 1 (PS1, HA1 ou CE1) : vidéo de vous exécutant au minimum 2 combinaisons de figures initiation-débutant en musique. Durée de la vidéo : 2 mn maximum.

# **Des questions ?**

**[info@senpeza.ch](mailto:info@senpeza.ch)**

**<https://senpeza.ch>**